



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ-детский сад № 208

Е.А. Плотникова

27 августа 2021 год

РЕЖИМ ДНЯ

старшей группы № 5 «Черепашки»
(холодный период года)

Мероприятия	Время	Длительность
Приём детей (общение с родителями, самостоятельная игровая деятельность детей)	07.30 - 08.10	40 мин.
Утренняя гимнастика (двигательная деятельность)	08.10 - 08.20	10 мин.
Свободная деятельность детей в группе (утренний круговой сбор, самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа, трудовые поручения)	08.20 – 08.30	10 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения)	08.30 - 08.45	15 мин.
Свободная деятельность детей в группе (самостоятельная игровая деятельность детей, предварительная работа к НОД)	08.45 - 09.00	15 мин.
Непрерывная образовательная деятельность (разные виды детской деятельности) (в перерывах между НОД самостоятельная игровая деятельность детей)	09.00 – 10.00	НОД 25 мин.
Двигательная деятельность	10.00 – 10.10	10 мин.
Второй завтрак	10.10 – 10.15	5 мин
Подготовка к прогулке (воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу)	10.15 – 10.30	15 мин.

Прогулка (наблюдения и труд в природе, двигательная активность; свободные игры)	10.30 – 11.35	1 час 30 мин
Двигательная деятельность (подвижные игры на улице)	11.35 – 12.00	
Возвращение с прогулки (воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу)	12.00 – 12.10	10 мин.
Подготовка к обеду, обед (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения)	12.10 – 12.30	20 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон (воспитание навыков самостоятельности)	12.30 – 15.00	2 часа 30 мин.
Подъем детей, закаливающие мероприятия (двигательная деятельность)	15.00 – 15.10	10 мин.
Двигательная деятельность	15.10 – 15.30	20 мин
Подготовка к полднику, полдник (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения)	15.30 – 15.45	15 мин
Непрерывная образовательная деятельность (разные виды детской деятельности)	15.45 – 16.10	НОД 25 мин.
Подготовка к прогулке	16.10 – 16.30	20 мин.
Прогулка, уход детей домой (наблюдения, труд в природе, взаимодействие с родителями)	16.30 – 18.00	1 час 30 мин.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575816

Владелец Плотникова Елена Анатольевна

Действителен с 01.07.2022 по 01.07.2023