



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ-детский сад № 208

Е.А. Плотникова

25 августа 2022 год

РЕЖИМ ДНЯ

средней группы № 9 «Лучики»

(холодный период года)

Мероприятия	Время	Длительность
Приём детей (общение с родителями, самостоятельная игровая деятельность детей)	07.30 - 08.00	30 мин.
Утренняя гимнастика (двигательная деятельность в группе)	08.00 - 08.10	10 мин.
Свободная деятельность детей в группе (утренний круговой сбор, самостоятельная игровая деятельность детей, трудовые поручения)	08.10 – 08.30	20 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения)	08.30 - 08.50	20 мин.
Свободная деятельность детей в группе (самостоятельная игровая деятельность детей, предварительная работа к НОД)	08.50 - 09.00	10 мин.
Непрерывная образовательная деятельность (разные виды детской деятельности) (в перерывах между НОД самостоятельная игровая деятельность детей)	09.00 – 09.50	НОД по 20 мин.
Свободная деятельность детей в группе (самостоятельная игровая деятельность детей, трудовые поручения)	09.50- 10.10	20 мин.
Второй завтрак	10.10 - 10.15	5 мин.
Подготовка к прогулке (воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу)	10.15 – 10.30	15 мин.

Прогулка (воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу; наблюдения и труд в природе, двигательная активность; свободные игры)	10.30 – 11.40	1 час 10 мин.
Двигательная деятельность (подвижные игры на улице)	11.40 – 12.00	20 мин.
Возвращение с прогулки (воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу, чтение художественной литературы)	12.00 – 12.10	10 мин.
Подготовка к обеду, обед (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения)	12.10– 12.30	20 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон (воспитание навыков самостоятельности)	12.30 – 15.00	2 часа 30 мин.
Подъем детей, закаливающие мероприятия (воздушная, профилактическая гимнастика, воспитание культурно гигиенических навыков)	15.00 – 15.10	10 мин.
Непрерывная образовательная деятельность (разные виды детской деятельности)	15.10 – 15.30	20 мин.
Подготовка к полднику, полдник (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения)	15.30 – 15.45	15 мин.
Двигательная деятельность	15.45 – 16.20	30 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой (наблюдения, труд в природе, взаимодействие с родителями)	16.20 – 18.00	1 час 40 мин.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575816

Владелец Плотникова Елена Анатольевна

Действителен с 01.07.2022 по 01.07.2023