

Муниципальное автономное дошкольное образовательное
учреждение –
детский сад № 208

Картотека пословиц, поговорок и народных примет по экологическому воспитанию детей дошкольного возраста

Подготовила: Гимжаускас Е.Н.
Воспитатель 1КК



Екатеринбург 2020

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Трудно сказать, с каких времен среди народа начали ходить пословицы – устные краткие изречения на самые разные темы. Неизвестно и время возникновения первых поговорок – метких речений, которые способны в разговоре выразительно и точно охарактеризовать что-либо без утомительных и сложных пояснений. Неоспоримо одно: и пословицы, и поговорки возникли в отдаленной древности и с той поры сопутствуют народу на всем протяжении его истории. Особые свойства сделали пословицы и поговорки столь стойкими и необходимыми в быту и речи.

Существует **различие между пословицей и поговоркой** – в их грамматической и логической форме. Пословицы строятся как законченные предложения, завершенные суждения и применяются к случаю в «готовом» виде. У поговорки такой незавершенности нет – они ее получают только в конкретном разговоре.

2. НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

На хорошую погоду

- ✓ Насекомые и разного вида мошки, комары вечером вьются столбом - к хорошей погоде.
- ✓ Всплески рыбы на воде днем и вечером - прогнозируют устойчивую погоду, без каких либо осадков.
- ✓ Жаворонки высоко зависают в небе и звонко поют - по приметам к хорошей погоде без осадков.
- ✓ Когда Чайки садятся на воду и спят - это примета перед тихой погодой.
- ✓ Если во время дождя начинают петь птицы, а чайки садятся на воду - дождь скоро прекратится, наступит хорошая погода.
- ✓ Вечером ласточки летают высоко - к устойчивой ясной погоде.
- ✓ Голуби разворковались - к теплу.
- ✓ Птицы садятся на верхушки деревьев - к теплу.

На Мороз

- ✓ Когда дома кошка свернулась клубком - к морозу.
- ✓ Если Гуси или качки хлопают крыльями, поднимают под себя одну ногу - к морозу.
- ✓ Ворона прячет клюв под крыло - определённо к стуже.

На Дождь

- ✓ Если Кувшинка закрывается - быть дождю по приметам.
- ✓ Клен "плачет" - к дождю.
- ✓ Цветы издают сильный запах - к дождю. Сильнее, чем обычно, пахнут акация и жасмин, левкой и петуния, над ними вьется множество насекомых - к дождю.
- ✓ Ночная роса не просыхает - быть грозе.
- ✓ Комары кусают весь день - к продолжительному дождю.
- ✓ Пиявки появляются на берегу - к продолжительному дождю.
- ✓ Галки и вороны кричат - к дождю.
- ✓ Рано утром не слышно жаворонка - к дождю.
- ✓ Воробьи купаются в пыли - быть дождю.

К ненастью

- ✓ Лес шумит без ветра - к неустойчивой погоде.
- ✓ Цветки мальвы, ноготков, сложили лепестки, склонились и будто увяли - к ненастью.
- ✓ Собака валяется в снегу - к вьюге.
- ✓ Ласточки низко летают над водой - к дождю и ветру.
- ✓ Лес притих - быть грозе.

Приметы про птиц

- ✓ Если птицы прилетят поздно, лето будет долгое.
- ✓ Птицы прилетят рано — скоро весна придет.
- ✓ Осенью птицы летят высоко — зима будет теплая.
- ✓ Осенью птицы летят низко — зима будет холодная.
- ✓ Если птицы с поля летят в лес, жди бурю.
- ✓ Летом птицы летают низко — дождь пойдет.
- ✓ Зимой птицы летают очень низко — снег выпадет.
- ✓ Если зимой птицы летают высоко, будет тепло, низко - холодно.

Муравьи

- ✓ Муравьи быстро работают — день будет очень хороший и ясный.
- ✓ Муравьи прячутся в муравейник — скоро снег выпадет.
- ✓ Муравьи прячутся в кору дерева — дождь пойдет.
- ✓ Летом муравьи прячутся в муравейник — к дождю.

Пчёлы

- ✓ Если пчелы из улья вылетают рано, весна будет хорошая.
- ✓ Перед дождем пчелы летают вблизи улья, а перед хорошей погодой — далеко в поле.
- ✓ Если с приближением тучи пчелы не прячутся в ульи, дождя не будет.
- ✓ Если пчелы утром рано отправляются за взятком, день будет хороший.

Насекомые

- ✓ Сверчок начнет петь с вечера — потеплеет.
- ✓ Осенью комары появятся — зима будет теплая.
- ✓ После дождя комары в кучу собираются — будет жарко.
- ✓ Мухи кусаются — к дождю. Мухи пропали — скоро зима.
- ✓ Летом паук находится в середине паутины — к ясной погоде.
- ✓ Дождевые черви выползут на поверхность земли — пойдет дождь.

Кукушка

- ✓ Если Кукушка осенью кукует — осень будет теплая.
- ✓ Кукушка, которая рано кукует — весна будет теплая и долгая.
- ✓ Если много кукушек кукуют одновременно, будет отличная погода, день будет ясный.
- ✓ Кукушка кукует на сухом дереве — к холоду.

Ласточки

- ✓ Если ласточки летают суматошно, день будет ясный.
- ✓ Если ласточки летают очень высоко — указывают по приметам на хорошую погоду.

- ✓ Ласточки летают низко — к дождю.
- ✓ Если ласточки прилетели, холодов больше не будет.

Вороны

- ✓ Если даже черные вороны улетят и их совершенно не видно, - зима будет холодная.
- ✓ Когда зимой вороны громко каркают — реально похолодает.
- ✓ Летом вороны каркают — дождь пойдет.

Воробьи

- ✓ Зимой воробьи собирают перышки — к сильному морозу.
- ✓ Воробьи громко чирикают — к ясной погоде.
- ✓ Когда воробей начинает купаться, то по приметам это к жаре.

Народные приметы определение по временам года

- ✓ Зимой бураны — лето будет ясное.
- ✓ Холодная зима — к теплой весне.
- ✓ Если зима теплая - лето будет холодное.
- ✓ Лето очень теплое — зима будет холодная
- ✓ Теплое лето — к холодной осени.
- ✓ Осень дождливая — весна будет ясная.

- ✓ Холодная осень — к теплой весне.
Если летом нет дождей- зимой будут бураны.
- ✓ Осень ясная — весна будет дождливая
- ✓ Если зимой буран- в соответствующий день лета будет дождь.
- ✓ Весной нет дождей — осень будет дождливая.
- ✓ Весна очень теплая — лето будет холодное.
- ✓ Зимние бураны — к дождливой весне.
- ✓ Если осенью снег ляжет быстро- весной долго не растает.
- ✓ Один год зима теплая, другой — холодная.
- ✓ Если летом дождей было мало - зима будет холодная.
- ✓ Если летом дождей много - зима будет снежная.
- ✓ Весна придет рано — ранняя зима будет.
- ✓ Лето ветреное — зимой тоже будут ветра.
- ✓ Осень короткая — зима будет долгая.

Народные приметы Зимы

- ✓ Согласно народным приметам зимы о погоде говорится, - что
- ✓ к примеру много желудей на дубе - это примета холодной зимы.
- ✓ Если много урожая ягод на рябине - примета обещает холодную зиму.
- ✓ Если осенью листопад пройдет быстро - будет суровая зима.

- ✓ Туманный круг около солнца - к метели.
- ✓ Солнце закатывается в тучу - к бурану.
- ✓ Если ночью Рога луны остры и ярки - к дождю, если круты – к морозу.
- ✓ Месяц нарождается: лежа - к теплу, стоя - к морозу.
- ✓ Молния зимой - к буре.
- ✓ Когда снег спустился большими хлопьями на землю - примета повествует к ненастью и мокроте.
- ✓ Ясное небо - к морозу.
- ✓ Зимою небо заволакивается - к метели.
- ✓ Звезды сильно блестят - к морозу.
- ✓ Ночью луна чуть красновата - ветер на завтра принесет тепло и снег.
- ✓ Воробьи дружно чирикают - к оттепели.
- ✓ Если много Воронов в одном месте садятся на вершины деревьев - в этом случае примета говорит что к морозу, ежели на нижние ветки садятся - к сильному ветру.
- ✓ Кошка скребет пол - к ветру и метели.
- ✓ У зайцев шерсть побелела - зима близко.
- ✓ Зайцы держатся около жилья - к морозам.
- ✓ Воробьи прячутся в хвост - на мороз или перед метелью.
- ✓ Синичка с утра пищит у окна - ожидай ночью мороз.

- ✓ Если в мороз запотели окна - жди потепления.
- ✓ Куры рано на насест садятся - к морозу и чем выше, тем сильнее мороз.
- ✓ Если деревья покрылись инеем - к теплу.
- ✓ Сухой и легкий снег - к сухому лету.
- ✓ Если ночью будет иней - днем снега не выпадет.
- ✓ Если год урожайный — зима будет холодная.
- ✓ Если листья опадают- на влажную землю, жди теплую зиму.
- ✓ Когда осенью листья опадают мгновением ока — значит зимой много снега будет.
- ✓ Через месяц после первого снега быстро опадут листья с деревьев — зимой снега будет много.
- ✓ В тихий день лес шумит — дождь пойдет.
- ✓ Много уродилось рябины — зима будет холодная.
- ✓ Если осенью мало рябины,- зимой снега будет много.
- ✓ Сильная рябина — осень будет дождливая.

Народные приметы Весны

- ✓ Народные приметы весны предупреждают,- если в марте снегу нанесет, значит апрель водой смочет.
- ✓ Апрельский цветок ломает ледок.

- ✓ Если черемухи взбелеют - значит погода будет плохая, холодов навеют.
- ✓ Когда в марте первый гром грянет при северном ветре –к холодной весне, при восточном ветре - к сухой и теплой, при южном - к теплой.
- ✓ Если ранней весной сверкает молния, однако грома не слышно - значит лето будет сухое.
- ✓ Когда Дуб разворачивается - холод стоит.
- ✓ Длинные сосульки весной- к долгой весне и плохой погоде.
- ✓ Если радуга высокая и появилась в середине дня - значит дождя в этот день уже не будет.
- ✓ Низкая полуденная радуга - предвестник большого ливневого дождя.
- ✓ Радуга после дождя означает, какая бы она ни была - крутая или пологая - остаток дня будет хорошим и ясным.
- ✓ Багровые зори ночью - к ветрам днём.
- ✓ Много хрущей - примета предсказывает засуху.
- ✓ Когда снег бойко тает и вода бежит сильным ручьём – это к мокрому лету по приметам.
- ✓ Снег тает с северной стороны от муравейника - лето теплое и долгое; с южной стороны - холодное и короткое.

- ✓ Ранний прилет грачей и жаворонков - к теплой весне.
- ✓ Март с водой, апрель с травой.

Народные приметы Лета

- ✓ Если степные луни устраивают свои гнезда на сырой окраине болота - будет засуха.
- ✓ Если дуб распускается раньше ясеня, а береза - раньше ольхи, то это примета сухого лета и наоборот.
- ✓ Обильное выделение березового сока в апрельские дни – к дождливому лету.
- ✓ Если ласточки строят гнезда на солнечной стороне дома – к холодному лету.
- ✓ Перед сильным дождем кроты выбирают из нор.
- ✓ Появление на поверхности земли дождевых червей - к дождю.
- ✓ Если рано утром пчелы дружно отправляются на медосбор - будет ясный день, сидят на прилетных досках - быть дождю.
- ✓ Щурки золотистые массированным налетом охотятся за пчелами - по приметам плохая погода, будет дождь.

- ✓ В небе спозаранку звенит колокольчиком жаворонок, высоко летают стрижи и ласточки, мелодично поет зяблик, парит величественно коршун, а чайка села на воду - будет хорошая погода - по любой из этих примет.
- ✓ Перед дождем куры тщательно ощипываются, гуси и утки подолгу плещутся в водоемах, кричат и смазывают перо жиром, петухи среди белого дня заводят перекличку по селу. В это время не стрекочут кузнечики, не подают признаков жизни сверчки, муравьи старательно заделывают входы-выходы в муравейниках. Быть дождю.
- ✓ Если бабочка-крапивница в ясную тихую погоду начинает прятаться в защищенном от ветра месте, а иногда залетает в помещение - через 2-3 часа жди грозу или сильный дождь.
- ✓ Ветви елей поднимаются вверх, а чешуйки шишек плотно прилегают; никнут белые цветки лугового сердечника, чистотела, а кувшинки, одуванчики закрывают цветки - скоро будет дождь.
- ✓ Перед дождем сильно пахнут цветки донника, жимолости, а листья клена

- начинают "лить слезы" у основания корешков.
- ✓ Приход грозы можно определить даже за несколько дней по небу, где начинают высоко появляться тонкие прозрачные полосы перистых облаков - верный признак ненастья и плохой погоды, громких гроз.
- ✓ Солнце перед грозой всегда мутное, спрятанное за пелену, ощущается удушливый зной, а на горизонте появляется полоса облаков, слившихся в темную сплошную массу.
- ✓ Если туман с вечера опускается вниз и ложится на землю, то завтра не будет дождя. Если туман поднимается вверх от земли или воды - будет очень жарко.
- ✓ Облака плывут высоко - к хорошей погоде.
- ✓ К ночи холодно, северный ветер, нет росы - к ненастью.
- ✓ Глухой гром - к тихому дождю, резкий к ливню.
- ✓ Гнилушки в жаркий день влажными стали - к дождю.
- ✓ Теплые ночи - к большому медосбору.
- ✓ Сильная роса - к ведру, сухорос - к дождю.
- ✓ Если гром гремит отрывисто и непродолжительно- жди ясной погоды;

беспрерывно - будет град; при дождливой погоде - жди длительного похолодания.

- ✓ Вечерний лес теплее поля - к теплой, ясной погоде.
- ✓ Если мошкара вечером "толчет мак" (собирается в воздухе столбиками) - к ведру.
- ✓ Сверчок кричит - на хорошую погоду, молчит - на дождь.

✓

Народные приметы Осени

- ✓ Если птицы задерживаются - в родных краях дольше обычного, то согласно народных примет стужа придет не скоро.
- ✓ Рано осенью много снега - к ранней весне.
- ✓ Если белка строит гнездо низко - к морозной зиме, если высоко - к теплой.
- ✓ Когда в лесу мало рябины, - то осень будет сухая, а когда много - дождливая.
- ✓ Когда тучи небесные слишком опускаются к земле – значит к ненастью.
- ✓ Облака редкие - будет ясно и холодно.
- ✓ Если орехов много, а грибов нет - зима будет снежная и суровая.
- ✓ При заходе солнца затягивает небо с севера - к ветру.

- ✓ Закат солнца желтый, золотистый или розовый - то по приметам будет хорошая погода.
- ✓ Звезды яркие - к хорошей погоде, тусклые - к дождю.
- ✓ Толстые кучевые облака ходят низко - к ненастью, высоко – к ведру.
- ✓ В осеннее ненастье семь погод на дворе - сеет, веет, кружит, мутит, ревет, сверху льет и снизу метет.
- ✓ Коли дует северный сердитый ветер - будет стужа недалече, южак подул - к теплу, западный - к мокроте, восточный к дождю.
- ✓ Если в октябре лист с дерева не чисто спадает - жди строгой зимы.
- ✓ Пока лист с вишен не опал, - сколько бы снега не выпало, оттепель его сгонит.
- ✓ В ноябре тепло морозу - не указ.
- ✓ Если утка сидит еще на воде и не улетает - даже в холодный дождь, то хорошая погода еще продержится долго.
- ✓ Иней на деревьях - к морозам, туман - к оттепелям.
- ✓ Лебеди летят на юг поздно - осень будет долгой и теплой.
- ✓ Если осенью снега нанесет рано, - то и весна будет ранняя.
- ✓ Гуси полетели - скоро быть снегу.

- ✓ Вечерний лес теплее поля - к теплой, ясной погоде.
- ✓ Дневной снег не лежит - первый прочный снег выпадает ночью.
- ✓ Когда в ноябре небо заплачет, - то следом за дождем и зима придет.
- ✓ Большие муравьиные кучи к осени - предсказывают по приметам на суровую зиму.
- ✓ Появление комаров поздней осенью - к мягкой зиме.
- ✓ Пчелы осенью плотно заделывают леток прополисом – на холодную зиму, оставляют его открытым - к теплой зиме.
- ✓ Осинные листья ложатся лицом вверх - по примете к холодной зиме, ежели изнанкой кверху - зима теплая будет.
- ✓ Сырое лето и теплая осень - к долгой зиме.
- ✓ Осенний иней - к сухой, солнечной погоде.

1. ПОГОВОРКИ И ПОСЛОВИЦЫ

ПРО ВРЕМЕНА ГОДА

- ✓ Летом пролежишь, а зимой с сумой побежишь.
 - ✓ Летит лето на крыльях.
 - ✓ Май холодный — год хлебородный.
 - ✓ Как сено косят, так дождей не просят.
 - ✓ Грач в воздухе — весна на улице.
 - ✓ Март с водой, апрель с травой, а май с цветами.
 - ✓ Матушка весна — всем красна.
 - ✓ Цыплят по осени считают.
 - ✓ Месяц январь – зимы государь.
 - ✓ Зимой солнце светит, да не греет.
 - ✓ Как зима не злится, а весне покорится.
 - ✓ Готовь летом сани, а зимой телегу.
 - ✓ Мороз невелик, да стоять не велит.
 - ✓ Весна красна цветами – а осень пирогами.
 - ✓ Август собирает, а зима поедает.
-
- ✓ Заковал мороз реки, но не навеки.
 - ✓ Не хвались травой, хвались сеном.
 - ✓ Холоден сентябрь, да сыт.
 - ✓ Зима без снега — лето без хлеба.
 - ✓ Береги нос в большой мороз
 - ✓ Без росы и трава не растет.
 - ✓ Дождик вымочит, солнце высушит.

ЗИМА

- ✓ Летом пролежишь, а зимой с сумой побежишь.
- ✓ Август собирает, а зима поедает.
- ✓ Готовь летом сани, а зимой телегу.
- ✓ Зимой солнце сквозь слезы смеется.
- ✓ Зима — не лето, в шубу одета.
- ✓ В зимней шубке и морозы — шутка.
- ✓ Зима лодыря морозит.
- ✓ В зимний холод всякий молод.
- ✓ В Рождество на крылечке, на Пасху у печки.
- ✓ Не пугай, зима: придёт весна.
- ✓ Зимой морозы, а летом грозы.
- ✓ Сугроб да вьюга — два друга.
- ✓ Береги нос в большой мороз.
- ✓ Мороз невелик, да стоять не велит.

ДЕКАБРЬ

- ✓ Декабрь-месяц старое горе кончает, новому году новым счастьем дорожку стелет.
- ✓ В декабре семь погод на дворе: сеет, веет, дует, кружит, мутит, рвет, метет.
- ✓ Декабрь снежный и холодный — будет и год плодородный.
- ✓ В декабре зима стелет холсты, а мороз наводит мосты.
- ✓ Декабрь и замостит, и загвоздит, и саням ход даст.

- ✓ Декабрь глаз снегами тешит, да ухо морозом рвет.
- ✓ Декабрь — стужайло, на всю зиму землю студит.
- ✓ Декабрь — шапка зимы, июль — макушка лета.
- ✓ Декабрь спросит, что летом припасено.
- ✓ Декабрь год кончает, а зиму начинает.
- ✓ Декабрь — ветрозим, студень.
- ✓ Декабрь — шапка зимы.

ЯНВАРЬ

- ✓ Январь тулуп до пят надевает, хитрые узоры на окнах расписывает.
- ✓ С января солнце на лето поворачивает, а зима — на мороз.
- ✓ Январь-батюшка год начинает, зиму величает.
- ✓ Январю-батюшке — морозы, февралю — метели.
- ✓ Январь трещит — лед на реке впросинь красит.
- ✓ Январь — году начало, зиме — середина.
- ✓ В январе и горшок на печи замерзает.
- ✓ Месяц январь — зимы государь.
- ✓ Январь — весне дедушка.

ФЕВРАЛЬ

- ✓ Февраль переменчив: то январем потянет, то мартом проглянет.
- ✓ Февраль одной рукой гладит нос, а другой по нему щелкает.

- ✓ Начало февраля погожее — весну жди раннюю, пригожую.
- ✓ Февраль коль морозом не возьмет, то все дороги заметет.
- ✓ Февраль и теплом приласкает, и морозом отдубасит.
- ✓ Февраль — месяц лютый, спрашивает, как обутый.
- ✓ Как в феврале аукнется, так осенью откликнется.
- ✓ Бокогреюшко — февраль, он теплом обычно враль.
- ✓ В феврале зима с весной встретятся впервой.
- ✓ Февраль зиму выдувает, а март ломает.
- ✓ Вьюги да метели под февраль полетели.
- ✓ Февраль воду подпустит, март подберет.
- ✓ Февраль силен метелью, а март капелью.
- ✓ Февраль строит мосты, а март их ломает.
- ✓ У февраля два друга — метель и вьюга.
- ✓ Февраль богат снегом, апрель — водою.
- ✓ Февраль три часа дня прибавит.

ВОДА

- ✓ Вода камень точит
- ✓ Не зная броду, не суйся в воду.
- ✓ Под лежащий камень вода не течет
- ✓ Воду в ступе толочь — вода и будет.
- ✓ Пролитую воду не соберешь.
- ✓ Тихие воды глубоки.
- ✓ Часом с квасом, порой с водой.
- ✓ Это вилами на воде писано.
- ✓ Апрель водою славен.
- ✓ Апрель всех напоит.
- ✓ Апрель открывает ключи и воды.
- ✓ Апрель с водою — май с травой
- ✓ Апрельские ручьи землю будят.
- ✓ Бывает порою, течет и вода горою.
- ✓ Быль что смола, а небыль что вода.
- ✓ В марте вода, в апреле трава.
- ✓ Вешней воды царь не уймет, вода путь найдет.
- ✓ Вниз вода несет, а вверх кабала ведет.
- ✓ Вода и землю точит и камень долбит.
- ✓ Вода и мельницу ломает.
- ✓ Вода камень точит.
- ✓ Вода не мутит ума.
- ✓ Вода о воде не плачет.
- ✓ Вода плотину рвет.
- ✓ Вода студёна - тело ядрено.
- ✓ Вода-то близко, да ходить склизко.
- ✓ Воду в ступе толочь - вода и будет.
- ✓ Выроешь колодец глубоко, будет вода стоять высоко.

- ✓ Где вода была, там и будет; куда денга пошла там и скопится.
- ✓ Где вода наплет, тут и ход найдет.
- ✓ Где вода, там и беда.
- ✓ Где вода, там и верба, где верба, там и вода.
- ✓ Где вода, там и суда.
- ✓ Где солнце пригреет, там и вода примелеет.
- ✓ Длинные капельники (сосульки) - долгий лен.
- ✓ Ждать воды - не беда, да пришла бы вода.
- ✓ Куда вода течет, туда и щепу несет.
- ✓ Лучше вода в радости, чем брага в печали.
- ✓ Людское счастье, что вода в бредне.
- ✓ Полая вода снесет ворота.
- ✓ Тиха вода, да омуты глубоки.
- ✓ Февраль воду подпустит, март подберет (о заморозках).
- ✓ В воде не тонет, и в огне не горит
- ✓ Если в кране нет воды - воду выпили жида
- ✓ Замолчал, как воды в рот набрал
- ✓ И в мутной воде рыбу ловят
- ✓ Их водой не разольешь (Друзья - не разлей вода)
- ✓ Как повадится кувшин по воду ходить, так ему там и голову положить
- ✓ Как с гуся вода
- ✓ Лучше хлеб с водой, чем пирог с бедой
- ✓ Лягушке волон не быть, сколько воды ни пить
- ✓ Много с тех пор воды утекло
- ✓ На обиженных воду возят

- ✓ Не зная броду, не лезь в воду
- ✓ Неразумного учить - в бездонную кадку воду лить
- ✓ Нужно наклониться, чтобы из ручья воды напиться.
- ✓ Обжегшись на молоке, дуют на воду
- ✓ Он сух из воды выйдет
- ✓ По морю плавал, а воды не видел
- ✓ Под лежащий камень вода не течет
- ✓ Посуленное вилами на воде писано
- ✓ Прошел сквозь огонь, и воду, и медные трубы
- ✓ С водой ребёнка выплеснули
- ✓ С лица воду не пить
- ✓ С тобой говорить - решетом воду носить
- ✓ Сколь воду ни варить, все вода будет
- ✓ Хлеб да вода - крестьянская еда.
- ✓ Чтобы рыбку съесть, надо в воду лезть.
- ✓ Апрельские ручьи землю будят.
- ✓ Вода камень точит.
- ✓ Воду в ступе толочь - вода и будет.
- ✓ Где солнце пригреет, там и вода примелеет.
- ✓ Длинные сосульки - долгий лен.
- ✓ Ждать воды - не беда, да пришла бы вода.
- ✓ Тиха вода, да омуты глубоки.
- ✓ В тихом омуте черти водятся.
- ✓ Замолчал, как воды в рот набрал
- ✓ И в мутной воде рыбу ловят
- ✓ Друзья - не разлей вода
- ✓ Лучше хлеб с водой, чем пирог с бедой
- ✓ Лягушке волон не быть, сколько воды ни пить

- ✓ Много с тех пор воды утекло
- ✓ На обиженных воду возят
- ✓ Не зная броду, не лезь в воду
- ✓ Нужно наклониться, чтобы из ручья воды напиться.
- ✓ Обжегшись на молоке, дуют на воду
- ✓ Под лежащий камень вода не течет
- ✓ Прошел сквозь огонь, и воду, и медные трубы
- ✓ Сколь воду ни варить, все вода будет
- ✓ Хлеб да вода - крестьянская еда.
- ✓ Чтобы рыбку съесть, надо в воду лезть.
- ✓ Река узнается в течении, человек — в беседе.
- ✓ Как рыба в воде!
- ✓ Стоя у ручья, не ценят воду.
- ✓ Вилами по воде писано.
- ✓ В решете воду не носят
- ✓ Вода путь найдет.
- ✓ Правда в воде не тонет, в огне не горит.
- ✓ Не плюй в колодезь - пригодится воды напиться.
- ✓ Воды жалеть - кашу не сварить.

ОТНОШЕНИЕ К ПРИРОДЕ

- ✓ Одно дерево срубил – посади сорок.
- ✓ Взгляни на цветок и он согреет твоё сердце.
- ✓ Большое дерево и от солнца, и от ливня укроет.
- ✓ Не плюй в колодец – пригодится водицы напиться.
- ✓ Возле леса жить – голоду не видеть.
- ✓ Кто землю лелеет – того земля жалеет.
- ✓ Без хозяина земля круглая сирота.
- ✓ Лес да вода поле красит.
- ✓ Накормишь землю – она накормит тебя.
- ✓ Клади навоз густо – в амбаре не будет пусто.
- ✓ Убил бобра, а не нашёл добра.
- ✓ Не пинай собаку – судороги потянут.
- ✓ Кота убил – семь лет ни в чём удачи не видать.
- ✓ Убить лебедя – быть беде.
- ✓ Журавля убьёшь – счастья не будет.
- ✓ Всякому лесу на земле есть место.
- ✓ Кто рубит лес, тот сушит места, гонит от полей тучи и готовит себе горя кучи.
- ✓ Где много пташек, там нет букашек.
- ✓ Над лесом дождь дважды идёт.
- ✓ Сажай лес в поле – будет хлеба боле.
- ✓ Сломать дерево – секунда, вырастить – года.
- ✓ Лес и вода – краса природы.
- ✓ Растение – берегам спасение.
- ✓ Растение – земли украшение.
- ✓ «Один человек пройдёт – оставит след, сто – тропинку, тысяча – пустыню».

О ЖИВОТНЫХ

- ✓ Без труда не вынешь и рыбку из пруда.
- ✓ Бить собаку, ругая курицу.
- ✓ Была бы свинка, будет и щетинка.
- ✓ Быть бычку на верёвочке.
- ✓ В холод кошка мышей не ловит.
- ✓ Видит волк козу - забыл и грозу.
- ✓ Волк для овец плохой пастух.
- ✓ Волк коню не товарищ.
- ✓ Волка на собак в помощь не зови.
- ✓ Волка ноги кормят.
- ✓ Волка пожалей - искушает ещё злей.
- ✓ Волков бояться - в лес не ходить.
- ✓ Воробьи гомонят - гнёзда завивают.
- ✓ Ворона хоть и за море летала, а всё белой не стала.
- ✓ Всяк сверчок знай свой шесток.
- ✓ Всякая мышь боится кошки.
- ✓ Говорят, что кур доят.
- ✓ Горе одного только рака красит.
- ✓ Дай курице грядку - изроет весь огород.
- ✓ Жаловалась овца волку на плохое житьё.
- ✓ Журавль летит высоко, видит далеко.
- ✓ За гриву не удержался - за хвост не удержишься.
- ✓ За комаром с топором, за мухой с обухом.
- ✓ Заговелась лиса - загоняй гусей.
- ✓ Заяц от лисы, а лягушка от зайца улепётывает.
- ✓ Знай, сверчок, свой шесток.
- ✓ И волки сыты, и овцы целы.

- ✓ И лягушка может утонуть.
- ✓ Из пушки по воробьям не бьют.
- ✓ Кабы куст не был мил, соловей гнезда б не вил.
- ✓ Каждая курица свой насест хвалит.
- ✓ Каждая птица своё гнездо защищает.
- ✓ Каждый кулик в своём болоте велик.
- ✓ Каждый кулик своё болото хвалит.
- ✓ Когда влюбишься, и мартышка покажется красивой; когда не любишь, и от лотоса отвернёшься.
- ✓ Когда кошка уходит, мыши выходят размяться.
- ✓ Конь бежит - земля дрожит.
- ✓ Корова черна, да молоко у неё бело.
- ✓ Корову палкой бить - молока не пить.
- ✓ Кошка только на мышей и храбра.
- ✓ Куда конь с копытом, туда и рак с клешнёй.
- ✓ Кулик да гагара - два сапога пара.
- ✓ Кусают и комары до поры.
- ✓ Либо корму жалеть, либо лошадь.
- ✓ Либо сена клочок, либо вилы в бок.
- ✓ Ловит волк, ловят и волка.
- ✓ Лошадь - подарок, и ложка - подарок.
- ✓ Лучше маленькая рыбка, чем большой таракан.
- ✓ Любовь зла - полюбишь и козла.
- ✓ Маленькая собачка - до старости щенков.
- ✓ Мартышка и без хвоста всё равно мартышка.
- ✓ Мастер из печёного яйца цыплёнка вытащит.
- ✓ Метил в ворону - попал в корову.
- ✓ Можно и с козлом поладить, коль по шерстке погладить.
- ✓ Молоко у коровы на языке.

- ✓ На ловца и зверь бежит.
- ✓ На насесте своём петух всех сильней.
- ✓ На обед пичужке довольно и мушки.
- ✓ На свалке своей петух всех главней.
- ✓ На свинью хоть хомут надень, всё конём не будет.
- ✓ На целое яйцо мухи не садятся.
- ✓ На чужой стороншке рад своей воронушке.
- ✓ Не велик сверчок, а громко поёт.
- ✓ Не велика птица - синица, да умница.
- ✓ Не всё коту Масленица.
- ✓ Не всякая собака кусает, которая лает.
- ✓ Не гони коня кнутом, а гони коня овсом.
- ✓ Не за то волка бьют, что он сер, а за то, что он овец съел.
- ✓ Не первую зиму волку зимовать.
- ✓ Не робей, воробей.
- ✓ Не убьёшь змею - она ужалит.
- ✓ Не учи козу: сама с воза стащит.
- ✓ Одна ласточка весны не делает.
- ✓ От ворон отстал и к новым не пристал.
- ✓ Отольются волку овечьи слёзки.
- ✓ По воробьям из пушки не стреляют.
- ✓ Пой лучше хорошо щеглом, чем худо соловьем.
- ✓ Посади свинью за стол - она и ноги на стол.
- ✓ Прямо только вороны летают.
- ✓ Птичка невеличка, да коготок остёр.
- ✓ Рыба с головы гниёт.
- ✓ С волками жить - по-волчьи выть.
- ✓ С деньгами - дракон, без денег - червяк.

- ✓ С паршивой овцы хоть шерсти клок.
- ✓ Свинья грязи найдёт.
- ✓ Сказал бы словечко, да волк недалечко.
- ✓ Скотину водить - не разиня рот ходить.
- ✓ Собака на сене - сама не ест и другим не даёт.
- ✓ Собака не знает о недостатке своего хозяина.
- ✓ Соловья баснями не кормят.
- ✓ Сорока на хвосте принесла.
- ✓ Старая собака понапрасну не лает.
- ✓ Стая шакалов может искусать тигра.
- ✓ Тигр хоть и лют, а своих тигрят не съест.
- ✓ Тощая собака - позор для хозяина.
- ✓ У гусыни усов не ищи - не сыщешь.
- ✓ Хорош заяц белый, а охотник смелый.
- ✓ Хорошая лошадь, но ест жухлую траву.
- ✓ Хороший кузнец и лягушку подкуёт.
- ✓ Через силу и конь не скачет.
- ✓ Чует волк, где добыча.
- ✓ Чует кошка, чьё мясо съела.
- ✓ Чья бы корова мычала, а твоя бы молчала.
- ✓ Шерсть стригут и шкуру дерут.

О ТРУДЕ И РАБОТЕ

- ✓ Любишь кататься — люби и саночки возить.
- ✓ Уменье и труд все перетрут.
- ✓ Дело мастера боится.
- ✓ За много дел не берись, а в одном отличись.
- ✓ К чему душа лежит, к тому и руки приложатся.
- ✓ Кто раньше встает, тот грибки соберет, а сонливый да ленивый идут после за крапивой.
- ✓ Всякая птица своим клювом сыта.
- ✓ Не боги горшки обжигают.
- ✓ Под лежащий камень и вода не течет.
- ✓ Без работы день годом кажется.
- ✓ Торопливый дважды одно дело делает.
- ✓ Думай ввечеру, что делать поутру.
- ✓ Без терпенья нет уменья.
- ✓ Пока ленивый разомнется, усердный с работы вернется.
- ✓ С мастерством люди не родятся, а добытым ремеслом гордятся.
- ✓ Велик телом, да мал делом.
- ✓ С охотой можно и в камень гвоздь забить.
- ✓ Какие труды, такие и плоды.
- ✓ Не тот хорош, кто лицом пригож, а тот хорош, кто на дело гож.
Маленькое дело лучше большого безделья.
- ✓ Терпенье и труд все перетрут.
- ✓ Без труда не выловишь и рыбку из пруда.
- ✓ Мала пчелка, да и та работает.

- ✓ Усердная мышь и доску прогрызет.
- ✓ Нужно наклониться, чтоб из ручья напиться.
- ✓ Малый топор может срубить большое дерево.
- ✓ Не начавши — думай, а начавши — делай.
- ✓ Куй железо, пока горячо.
- ✓ Готовь сани летом, а телегу — зимой.
- ✓ Кончил дело — гуляй смело.
- ✓ Семь раз отмерь, один — отрежь.

О ВРЕМЕНИ

- ✓ Деньги пропали — наживешь, время пропало — не вернешь.
- ✓ Лучше поздно, чем никогда.
- ✓ Время — деньги.
- ✓ Всему свое время.
- ✓ Делу время, а потехе час.
- ✓ Другие времена — другие нравы.
- ✓ Не тем час дорог, что долог, а тем, что короток.
- ✓ Порядок время бережет.
- ✓ Счастливые часов не наблюдают.
- ✓ Обещанного три года ждут.
- ✓ Новое время — новые песни.
- ✓ Иное время, иное бремя.
- ✓ Каждому овощу свое время.
- ✓ Фрукты хороши в свое время.

О МАМЕ

- ✓ При солнышке светло, при матери добро.
- ✓ Птица рада весне, а младенец – матери.
- ✓ Нет милее дружка, чем родная матушка
- ✓ Матушкин гнев – что весенний снег: много его выпадает, да скоро тает.
- ✓ Природа-мать – начало всех начал.
- ✓ Одна у человека родная мать, одна у него и Родина.
- ✓ Мать - всякому делу готова.
- ✓ Птица радуется весне, а младенец - матери.
- ✓ Материнская забота в огне не горит и в воде не тонет.
- ✓ Матери все дети равны — одинаково сердцу больны.
- ✓ Материнская ласка конца не знает.
- ✓ Материнская молитва со дня моря вынимает.
- ✓ Мать высоко замахивается, да не больно бьет.
- ✓ Мать кормит детей как земля людей.
- ✓ Сыр калача белее, а мать мачехи милее.
- ✓ Без отца полсироты, а без матери и вся сирота.
- ✓ Мать праведна – ограда каменна.
- ✓ Со своей бабусей никого не боюсь.
- ✓ Бабушка - щиток, кулак - молоток!
- ✓ Родная земля - матушка, чужая сторона - мачеха.
- ✓ Слепой щенок и тот к матери ползет.
- ✓ Матка по дочке плачет, а дочка по доске скачет.

- ✓ Материнское сердце в детках, а детское в камне.
- ✓ Кто мать и отца почитает, тот вовеки не погибает.
- ✓ Мать при сыне не наследница.
- ✓ На свете все найдешь, кроме отца и матери.
- ✓

О КНИГАХ И ЧТЕНИИ

- ✓ Книга - друг человека.
- ✓ Книга книгой, да и своим умом двигай.
- ✓ Кто много читает, тот много знает.
- ✓ Ему и книги в руки.
- ✓ Книга мала, а ума придала.
- ✓ Не всякий, кто читает, в чтении силу знает.
- ✓ Глядит в книгу, а видит фигу.
- ✓ Книжки не говорят, а правду сказывают.
- ✓ Книжки читать - скуки не зная.
- ✓ Не красна книга письмом, а красна умом.
- ✓ Книжки читать - не в ладушки играть.
- ✓ Книга в счастье украшает, а в несчастье утешает.
- ✓ Кто знает аз да буки, тому и книжки в руки.
- ✓ Одна книга тысячу людей учит.
- ✓ Книга - маленькое окошко, через него весь мир видно.
- ✓ Испокон века книга растит человека.
- ✓ Книга - лучший подарок.
- ✓ Иная книга ума прибавит, иная и последний отшибет.

- ✓ С книгою жить – век не тужить.
- ✓ Дом без книги – день без солнца.

РЕЧЬ. ЯЗЫК. СЛОВО

- ✓ Без языка и колокол нем.
- ✓ Больше знай - меньше болтай.
- ✓ В сладких речах всегда таится горечь.
- ✓ Где много слов, там мало дел.
- ✓ Говори лишь о том, что знаешь.
- ✓ Говори меньше - думай больше.
- ✓ Говорить легко, делать трудно.
- ✓ Доброе слово окрыляет.
- ✓ Доброе слово человеку, что дождь в засуху.
- ✓ Добрый человек говорит мало.
- ✓ Ешь пироги с грибами, а язык держи за зубами.
- ✓ За её языком не поспеешь и босиком.
- ✓ Каков ум, такова и речь.
- ✓ Когда говоришь, хорошенько думай.
- ✓ Коротка речь и ясна - оттого и прекрасна.
- ✓ Красна речь поговоркой.
- ✓ Краткость - сестра таланта.
- ✓ Кто ясно мыслит, тот ясно излагает.
- ✓ Лучшее лекарство - всегда говорить правду.
- ✓ Мели, Емеля, твоя неделя.
- ✓ Мирская слава звонка.
- ✓ Многословие - не мудрость.
- ✓ Молва без крыльев, а летает.
- ✓ Молчание - знак согласия.
- ✓ На великое дело - великое слово.

- ✓ Наговорился - как мёду напился.
- ✓ Не всякое лыко в строку.
- ✓ Невысказанное слово порой гремит, как гром.
- ✓ Несказанное слово - золото.
- ✓ Одно дело - говорить много, другое - говорить дело.
- ✓ Остёр топор - да и звук зубаст.
- ✓ Правдивое слово - как лекарство: горько, зато излечивает.
- ✓ Рана, нанесённая словом, тяжелее, чем рана от стрелы.
- ✓ Рот не огород - не затворишь ворот.
- ✓ Сказал, как узлом завязал.
- ✓ Слово - полководец человечьей силы.
- ✓ Слово - серебро, молчание - золото.
- ✓ Слово не воробей: вылетит - не поймаешь.
- ✓ Слово сказал - стрелу послал, письмо написал - в западню попал.
- ✓ Словом пронзишь то, что иглой не проткнёшь.
- ✓ Твоими бы устами да мёд пить.
- ✓ Тот не глуп, кто на слова скуп.
- ✓ У дурака язык опаснее кинжала.
- ✓ У плохих людей язык злодей.
- ✓ У трезвого на уме, у пьяного на языке.
- ✓ Хороша верёвка длинная, а речь короткая.
- ✓ Хорошая речь коротка.
- ✓ Хорошую речь приятно слушать.
- ✓ Чем язык скупее на слова, тем твоя ценнее голова.
- ✓ Что в лицо сказано, со злом не связано.
- ✓ Что написано пером, не вырубишь топором.
- ✓ Язык без костей.

- ✓ Язык до Киева доведёт.
- ✓ Язык мой - враг мой.
- ✓ Язык мягок: что хочет, то и лопочет.
- ✓ Язык от лжи не краснеет, он и без того красный.
- ✓ Язык у сплетницы длиннее лестницы.
- ✓ Языком не спеши, а делом не ленись.
- ✓ Языком не торопись, а делом не ленись.
- ✓ Слово — не воробей: вылетит — не поймаешь.
- ✓ Держи язык за зубами.
- ✓ За словом в карман не полезет.
- ✓ Мал язык, да всем телом владеет.
- ✓ Нем, как рыба.
- ✓ Не спеши языком, торопись делом.
- ✓ Никто за язык не тянет.
- ✓ Язык до Киева доведет.
- ✓ Молчание — золото.
- ✓ Твоими бы устами да мед пить.

ПИЩА

- ✓ Голод и волка из лесу гонит.
- ✓ Голоден, как волк.
- ✓ Голод не тетка, пирожка не подсунет.
- ✓ Мельница сильна водой, а человек едой.
- ✓ Сладкого досыта не наешься.
- ✓ Натощак и песня не поется.
- ✓ И пес перед хлебом смиряется.
- ✓ Положить зубы на полку.

О ДРУЖБЕ И ВРАЖДЕ

- ✓ Друзья познаются в беде.
- ✓ Не имей сто рублей, а имей сто друзей.
- ✓ Скажи мне кто твой друг, и я скажу, кто ты.
- ✓ С кем поведешься, от того и наберешься.
- ✓ Одинокое дерево ветер легче валит.
- ✓ Старый друг, лучше новых двух.
- ✓ Дружбу за деньги не купишь.
- ✓ Кто любит лгать, того нельзя в друзья брать.
- ✓ С иным водиться — что в крапиву садиться.
- ✓ Связанного веника не переломишь, а по пруту всю веник переломаешь.
- ✓ Друг спорит, а враг поддакивает.
- ✓ Дружба крепка не лестью, а правдой и честью.
- ✓ Неверный друг опаснее врага.
- ✓ Дружба как стекло: разобьешь не сложишь.
- ✓ Крепкую дружбу и топором не разрубишь.
- ✓ Человек без друзей, что дерево без корней.
- ✓ Дерево держится корнями, а человек — друзьями.
- ✓ Лучше жить в тесноте, чем в обиде.
- ✓ Нет друга — ищи, а нашел — береги.
- ✓ Чем желать смерти врагу, лучше пожелай долгой жизни себе.
- ✓ Плохой друг — что тень: в солнечный день не отвяжешься, а в ненастный не найдешь.
- ✓ Постучит беда в окошко — подружится собака с кошкой.
- ✓ Не хвались другом в три дня, а хвались в три года.

- ✓ Сперва узнай силу врага, а потом вступай с ним в борьбу.
- ✓ Не бойся врага умного, бойся друга глупого.
- ✓ Один в поле не воин.
- ✓ Будете друг за дружку держаться - можете ничего не бояться.
- ✓ Лучше честный враг, чем коварный друг.
- ✓ В дым разругаетесь, потом - сгорите со стыда.
- ✓ В согласном стаде и волк не страшен.
- ✓ Веселишься, ешь да пьешь - так любой дружок хорош, а в день горя хороша только близкая душа.
- ✓ Вещь хороша, когда новая, а друг - когда старый.
- ✓ Вместе и беда легче переносится.
- ✓ Вместе тесно, а врозь скучно.
- ✓ Все за одного, один за всех.
- ✓ Всяк дом хозяином хорош.
- ✓ Где дружба прочна, там хорошо идут дела.
- ✓ Для милого дружка и серёжка из ушка.
- ✓ Добрая шутка дружбы не рушит.
- ✓ Добро потеряешь - опять наживёшь, друга потеряешь - уже не вернёшь.
- ✓ Доброе братство милее богатства.
- ✓ Друг - ценный клад, недругу никто не рад.
- ✓ Друг неиспытанный, как орех не расколотый.
- ✓ Дружба дружбой, а служба службой.
- ✓ Дружи с теми, кто лучше тебя самого.
- ✓ Дружно не грузно, а врозь хоть брось.
- ✓ Друзья познаются в беде.
- ✓ Друзья познаются в несчастье.

- ✓ Есть пирожки - есть и дружки, нет пирожков - нет и дружков.
- ✓ Знакомых много, а друзей мало.
- ✓ И мудрому человеку совет требуется.
- ✓ Каждый сам себе лучший друг.
- ✓ Когда горшок кипит, то и в друзьях нет недостатка.
- ✓ Крепкую дружбу и топором не разрубишь.
- ✓ Кто друг прямой, тот брат родной.
- ✓ Кто оторвался от друзей и товарищей, тому не на кого рассчитывать в беде.
- ✓ Лучше вода у друга, чем мёд у врага.
- ✓ Лучше выслушать упрёки друга, чем потерять его.
- ✓ Лучше умный враг, чем глупый друг.
- ✓ Любят того, кто не обидит никого.
- ✓ Народная дружба и братство дороже всякого богатства.
- ✓ Не бросай друга в несчастье.
- ✓ Не бывает дерева без ветвей, славы - без соратников друзей.
- ✓ Не в службу, а в дружбу.
- ✓ Не имей сто рублей, а имей сто друзей.
- ✓ Неверный друг - опасный враг.
- ✓ Нет друга - ищи, а нашёл - береги.
- ✓ Обидеть-то каждый может, а пожалеть-то некому.
- ✓ Один в поле не воин.
- ✓ Один палец не кулак.
- ✓ Одна пчела много мёду не принесёт.
- ✓ С тем не ужиться, кто любит браниться.

- ✓ С тем, чьи слепы глаза, подружись, от слепого душой - отвернись.
- ✓ С хорошим другом горы свернёшь, с плохим - горя хлебнёшь.
- ✓ Сам погибай, а товарища выручай.
- ✓ Старый друг лучше новых двух.
- ✓ Товарищ за товарища в огонь бросится.
- ✓ Тот, кто ищет друзей без недостатков, сдружится лишь с разочарованием.
- ✓ Тот, кто надеется, что друзья предпочтут его интересы своим, будет страдать.
- ✓ Тот, кто упрекает друзей в пустяках, обретает врагов.
- ✓ Ты, гроза, грозись, а мы друг за друга держись.
- ✓ Улыбке недруга не доверяй, злобы в друге не подозревай.
- ✓ Чего себе не хочешь, того и другому не делай.
- ✓ Человек человеку - друг и брат.
- ✓ Гусь свинье не товарищ.
- ✓ Друга ищи, а найдешь — береги.
- ✓ Скажи мне, кто твой друг, и я скажу, кто ты.
- ✓ Сытый голодному не товарищ.
- ✓ Друзья — не разлей вода.
- ✓ Друг денег дороже.
- ✓ Друга за деньги не купишь.

О РОДИНЕ

- ✓ Человек без Родины – что соловей без песни.
- ✓ На чужбине и собака тоскует.
- ✓ Нет на свете ничего краше, чем Родина наша.
- ✓ Родная сторона — мать, чужая — мачеха.
- ✓ И собака свою сторону знает.
- ✓ Где сосна выросла, там она и красна.
- ✓ На чужой сторонушке рад своей воронушке.
- ✓ У чужой еды и вкус чужой.
- ✓ Каждый кулик свое болото хвалит.

- ✓ Чужбина — калина, родина — малина.
- ✓ Человек без родины — соловей без песни.
- ✓ Своя земля и в горсти мила.
- ✓ Родина — мать, умей за нее постоять.
- ✓ Глупа та птица, которой гнездо свое немило.
- ✓ На чужбине родная земля во сне снится.
- ✓ Дома и стены помогают.
- ✓ На своей улице и собака — тигр.
- ✓ На чужбине и сладкое в горчицу, а на родине и хрен за леденец.
- ✓ Горе в чужой земле безъязыкому.
- ✓ Где кто родится, там и пригодится.
- ✓ Своя земля и в горсти мила.
- ✓ На чужбине и сладкое в горчицу, а на родине и хрен за леденец.
- ✓ Ближняя соломка лучше дальнего сенца.

СОХРАНЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ

- ✓ Боль врача ищет.
- ✓ Болезнь входит пудами, а выходит золотниками.
- ✓ Больному все горько.
- ✓ Больному и золотая кровать не поможет.
- ✓ Держи голову в холоде, брюхо в голоде, а ноги в тепле: проживешь сто лет на Земле.
- ✓ Здоровому все здорово.
- ✓ Здоровье всему голова.
- ✓ Здоровье дороже денег.
- ✓ Не годиться на еду сердиться.
- ✓ Когда пьешь воду, помни об источнике.
- ✓ Дождик вымочит, а красное солнышко высушит.
- ✓ Корову не накормишь - молока не надоишь.
- ✓ Аппетит приходит во время еды.
- ✓ Здоров будешь - всего добудешь.
- ✓ Крепок телом - богат делом.
- ✓ Зимой волка бойся, а летом - мухи.
- ✓ Болен - лечись, а здоров - берегись.
- ✓ Лук - от семи недуг.
- ✓ Сон - лучшее лекарство.
- ✓ Лук и баня все правят.
- ✓ Холода не бойся, по пояс мойся.
- ✓ Береги нос в большой мороз.
- ✓ Мороз не велик, да стоять не велит.
- ✓ В мороз заснуть легко, проснуться трудно.
- ✓ Если бы знал, где упаду, соломки бы подстелил.
- ✓ Когда я ем, то глух и нем.

- ✓ Вкусна рыбка, да опасна косточка.
- ✓ Чай горячий пей, на себя не лей.
- ✓ Живи разумом, так и лекаря не надо.
- ✓ В здоровом теле - здоровый дух.
- ✓ Береги здоровье смолоду.
- ✓ Здоров - скачет, захворал - плачет.
- ✓ Аппетит от больного бежит, а к здоровому катится.
- ✓ Бег не красен, да здоров.
- ✓ Без надобности не лечись – здоровее будешь.
- ✓ Без сна не проживешь.
- ✓ Болезни входят через рот.
- ✓ Болезнь не беда, коли есть хлеб да вода.
- ✓ Болезнь приходит бегом, а уходит медленным шагом.
- ✓ Болезнь с грязью в дружбе.
- ✓ Болезнь человека не красит.
- ✓ Боль даже на пальце ноги отражается в груди.
- ✓ Боль легче переносится, если не думаешь о ней.
- ✓ Больному все немило.
- ✓ Больному не до разговора, уставшему – не до игры.
- ✓ Вода все очищает.
- ✓ Всякое дело поправимо, если человек здоров.
- ✓ Где де вода, там и жизнь.
- ✓ Гнев человеку сушит кости и рушит сердце.
- ✓ Головная боль сном проходит.
- ✓ Дай работу телу – отдохнет голова.
- ✓ Два часа собирался, два часа умывался, один час утирался, сутки одевался.

- ✓ Дерево держится своими корнями, а человек пищей.
- ✓ Доброе семя, добрый и всход.
- ✓ Если занемог, лечи болезнь в самом начале.
- ✓ Ешь соленья, думая о последствиях.
- ✓ Жизнь дана на добрые дела.
- ✓ За общим столом еда вкуснее.
- ✓ Здоровье за деньги не купишь.
- ✓ Здоровый не испытывает боли, которая свойственна больному.
- ✓ Здоровье дороже богатства.
- ✓ Здоровье и труд рядом идут.
- ✓ Здоровье подорвать – самому себя обворовать.
- ✓ И из маленького прыщика может образоваться большая опухоль.
- ✓ И лекарство в излишке – яд.
- ✓ И сахарная болезнь не сладкая.
- ✓ Крепок телом – богат и делом.
- ✓ Кто день пропустил зарядку, тот на день постарел.
- ✓ Кто ест соль, тот пьет воду.
- ✓ Кто зря сердит, у того голова болит.
- ✓ Кто от жира еле дышит – здоровьем не пышит.
- ✓ Кто хочет много знать, тому надо меньше спать.
- ✓ Лекарством можно излечить болезнь, но нельзя укрепить здоровье.
- ✓ Лечи легкую болезнь, пока она тяжелой не стала.
- ✓ Ложись спать с голодным желудком – проснешься бодрым.
- ✓ Люди друг для друга и лекарство, и болезни.
- ✓ Мало хотеть, надо уметь

- ✓ Мельница сильна водой, а человек едой.
- ✓ Мозоль не пуля, а с ног валит.
- ✓ На руке нарыв, а все тело болит.
- ✓ Научись ценить здоровье, прежде чем заболеешь.
- ✓ Не бранись – состаришься.
- ✓ Не все в рот, что око видит.
- ✓ Не всякое лекарство на пользу, как и не всякая пища.
- ✓ Не глотай, не прожевавши, не болтай, не подумавши.
- ✓ Не горячись: на черепе трещина будет.
- ✓ Не думай быть нарядным, а думай быть опрятным.
- ✓ Не зная броду, не суйся в воду.
- ✓ Не пей воды из грязного источника, не отдыхай в тени ядовитого дерева.
- ✓ Не пей воды из посуды, в которой не видно дна.
- ✓ Не рад больной и золотой кровати.
- ✓ Не тот спортсмен, кто в детстве прыгает, а тот, кто под старость бегаёт.
- ✓ Небо желтеет – к дождю, а человек – к болезни.
- ✓ Нога споткнется, а голове достается.
- ✓ От радости старики молодеют, от печали молодые худеют.
- ✓ От умеренной еды – сила, а от обильной могила.
- ✓ Поздно поднялся – день потерял, в молодости не учился – жизнь потерял.
- ✓ Посочувствовать больному – вернуть ему половину здоровья.
- ✓ Правильное дыхание так же необходимо, как и пища.

- ✓ Про болезни говорить, себе вредить.
- ✓ Работай сидя, отдыхай стоя.
- ✓ Раньше начнешь, раньше и поспеешь.
- ✓ Река начинается с ручейка, а спорт с зарядки.
- ✓ Самая острая боль та, что беспокоит сейчас.
- ✓ Скажи мне как ты спишь, и я скажу, как ты утомляешься.
- ✓ Соблюдай режим труда и быта – будет здоровье крепче гранита.
- ✓ Совершать после еды прогулку лучше, чем держать у себя аптеку.
- ✓ Спорт сочетаешь с делом – здоров душой и телом.
- ✓ Тяжелую болезнь хорошая пища лечит.
- ✓ Ужин не нужен, был бы обед дружен.
- ✓ Ум да здоровье всего дороже.
- ✓ Умеренный в еде - всегда здоров.
- ✓ Холода не бойся, сам по пояс мойся.
- ✓ Хорошо прожеванное – наполовину переваренное.
- ✓ Царапина была – не лечил, стала язвой – вылечить хочет.
- ✓ Чего себе не хочешь, того и другому не делай.
- ✓ Чем крепче сон, тем ярче мысли.
- ✓ Шутка – минутка, а заряжает на час.



