

Артикуляционная ГИМНАСТИКА

Учим язык и губы
работать правильно



1 ЧТО ЭТО?

Специальные упражнения для языка, губ, щёк и нижней челюсти. Они помогают ребёнку научиться управлять органами речи.



2 ЗАЧЕМ?

Чтобы движения языка и губ стали точными, сильными и координированными. Это помогает подготовить правильное произношение звуков.



Артикуляционная гимнастика — это подготовка к правильной речи.

3 ПОЧЕМУ ВАЖНО ЗАНИМАТЬСЯ ДОМА?

На занятии ребёнок получает помощь логопеда, а дома навык закрепляется. Регулярные короткие повторения помогают быстрее сделать правильное движение привычным.



Лучше понемногу, но регулярно.

4 КАК ЗАНИМАТЬСЯ ДОМА?



Перед зеркалом
— ребёнок видит, что делает язык и губы.



5 минут
— не нужно устраивать долгое занятие.



Регулярно
— лучше каждый день понемногу.



Без давления
— превращаем упражнения в игру.



Важно!

Артикуляционная гимнастика сама по себе не «ставит» звук. Она помогает подготовить артикуляционный аппарат. Конкретные упражнения и их количество подбираются логопедом индивидуально.

Несколько минут в день — маленький шаг к большой речевой уверенности!