

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ-детский сад № 208

Е.А. Плотникова

29 августа 2024 год

## РЕЖИМ ДНЯ

подготовительной группы № 9 «Лучики»  
(холодный период года)

Мероприятия	Время	Длительность
<b>Приём детей</b> (общение с родителями, утренний круговой сбор, самостоятельная игровая деятельность детей)	07.30 - 08.18	48 мин.
<b>Утренняя гимнастика</b> (двигательная деятельность)	08.18 - 08.28	10 мин.
<b>Свободная деятельность детей в группе</b> (самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа, трудовые поручения)	08.28 – 08.35	7 мин.
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b> (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения)	08.35 - 08.50	15 мин.
<b>Свободная деятельность детей в группе</b> (самостоятельная игровая деятельность детей, предварительная работа к НОД)	08.50 - 09.00	10 мин.
<b>Непрерывная образовательная деятельность</b> (разные виды детской деятельности) (в перерывах между НОД самостоятельная игровая деятельность детей)	09.00 – 11.00	НОД по 30 мин.
<b>Второй завтрак</b>	10.20 - 10.25	5 мин.
<b>Непрерывная образовательная деятельность</b> (разные виды детской деятельности) (в перерывах между НОД самостоятельная	09.00 – 11.00	НОД по 30 мин.

игровая деятельность детей		
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b> (воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу; наблюдения и труд в природе, двигательная активность; свободные игры)	11.00 – 12.25	1 час 25 мин.
<b>Возвращение с прогулки</b> (воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу)	12.25 – 12.35	10 мин.
<b>Подготовка к обеду, обед</b> (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения)	12.35 – 13.00	25 мин.
<b>Подготовка ко сну, дневной сон</b> (воспитание навыков самостоятельности)	13.00 – 15.00	2 часа
<b>Подъем детей, закаливающие мероприятия</b> (воздушная, профилактическая гимнастика, воспитание культурно гигиенических навыков)	15.00 – 15.10	10 мин.
<b>Непрерывная образовательная деятельность</b> (разные виды детской деятельности) или <b>свободная деятельность детей в группе</b> (самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками)	15.10 – 15.40	30 мин.
<b>Свободная деятельность детей в группе</b> (самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа, трудовые поручения)	15.40 – 16.20	40 мин.
<b>Подготовка к полднику, полдник</b> (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения)	16.20 – 16.35	15 мин.
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</b> (наблюдения, труд в природе, взаимодействие с родителями)	16.35 – 18.00	1 час 25 мин.