

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ-детский сад № 208

Е.А. Плотникова

29 августа 2024 год

РЕЖИМ ДНЯ

старшей группы № 5 «Черепашки»

(холодный период года)

Мероприятия	Время	Длительность
Приём детей (общение с родителями, самостоятельная игровая деятельность детей)	07.30 - 08.00	30 мин.
Утренняя гимнастика (двигательная деятельность)	08.00 - 08.10	10 мин.
Свободная деятельность детей в группе (утренний круговой сбор, самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа, трудовые поручения)	08.10 – 08.30	20 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения)	08.30 - 08.45	15 мин.
Свободная деятельность детей в группе (самостоятельная игровая деятельность детей, предварительная работа к НОД)	08.45 - 09.00	15 мин.
Непрерывная образовательная деятельность (разные виды детской деятельности)	09.00 – 10.00	НОД по 25 мин.
Свободная деятельность детей в группе (самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа, трудовые поручения)	10.00 – 10.10	10 мин.
Второй завтрак	10.10 - 10.15	5 мин.
Свободная деятельность детей в группе (самостоятельная игровая деятельность)	10.15-10.40	25 мин.

детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа, трудовые поручения) или Непрерывная образовательная деятельность (разные виды детской деятельности)		
Подготовка к прогулке, прогулка (воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу; наблюдения и труд в природе, двигательная активность; свободные игры)	10.40 – 12.00	1 час 20 мин.
Возвращение с прогулки (воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу)	12.00 – 12.10	10 мин.
Подготовка к обеду, обед (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения)	12.10 – 12.30	20 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон (воспитание навыков самостоятельности)	12.30 – 15.00	2 часа 30 мин.
Подъем детей, закаливающие мероприятия (воздушная, профилактическая гимнастика, воспитание культурно гигиенических навыков)	15.00 – 15.15	15 мин.
Непрерывная образовательная деятельность (разные виды детской деятельности)	15.15 – 15.40	НОД по 25 мин
Свободная деятельность детей в группе (самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа)	15.40 – 16.00	20 мин.
Подготовка к полднику, полдник (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения)	16.00 – 16.20	20 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой (наблюдения, труд в природе, взаимодействие с родителями)	16.20 – 18.00	1 час 40 мин.