

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ-детский сад № 208
Е.А. Плотникова
29 августа 2024 год

РЕЖИМ ДНЯ
средней группы № 6 «Джунгли»
(холодный период года)

Мероприятия	Время	Длительность
Приём детей (общение с родителями, самостоятельная игровая деятельность детей)	07.30 - 08.00	36 мин.
Утренняя гимнастика (двигательная деятельность в группе)	08.00 - 08.06	6 мин.
Свободная деятельность детей в группе (утренний круговой сбор, самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа, трудовые поручения)	08.06 – 08.25	19 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения)	08.25 - 08.45	20 мин.
Свободная деятельность детей в группе (самостоятельная игровая деятельность детей, предварительная работа к НОД)	08.45 - 09.00	15 мин.
Непрерывная образовательная деятельность (разные виды детской деятельности) Между НОД перерыв 10 мин.	09.00 – 10.10	НОД по 20 мин.
Второй завтрак	10.10 - 10.15	5 мин.
Свободная деятельность детей в группе (самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа, трудовые поручения)	10.15-10.35	20 мин.

<p>Подготовка к прогулке, прогулка (воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу; наблюдения и труд в природе, двигательная активность; свободные игры)</p>	10.35 – 12.05	1 час 30 мин.
<p>Возвращение с прогулки (воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу, чтение художественной литературы)</p>	12.05 – 12.20	15 мин.
<p>Подготовка к обеду, обед (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения)</p>	12.20 – 12.50	30 мин.
<p>Подготовка ко сну, дневной сон (воспитание навыков самостоятельности)</p>	12.50 – 15.00	2 часа 10 мин.
<p>Подъем детей, закаливающие мероприятия (воздушная, профилактическая гимнастика; воспитание культурно гигиенических навыков)</p>	15.00 – 15.15	15 мин.
<p>Свободная деятельность детей в группе (самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа)</p>	15.15 – 16.15	60 мин.
<p>Подготовка к полднику, полдник (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения)</p>	16.15 – 16.30	15 мин.
<p>Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой (наблюдения, труд в природе, взаимодействие с родителями)</p>	16.30 – 18.00	1 час 30 мин.