

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ - детский сад № 208

Е.А. Плотникова

29 августа 2024 год

РЕЖИМ ДНЯ

второй младшей группы №1 «Горошинки»
(холодный период года)

Мероприятия	Время	Длительность
Приём детей (общение с родителями, самостоятельная игровая деятельность детей)	07.30 – 08.00	30 мин.
Утренняя гимнастика (двигательная деятельность в группе)	08.00 - 08.10	10 мин.
Свободная деятельность детей в группе (утренний круговой сбор, самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа, трудовые поручения)	08.10 – 08.25	15 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения)	08.25 - 08.45	20 мин.
Свободная деятельность детей в группе (самостоятельная игровая деятельность детей, предварительная работа к НОД)	08.45 - 09.00	15 мин.
Непрерывная образовательная деятельность (разные виды детской деятельности)	09.00 - 09.40	НОД по 15 мин.
Свободная деятельность детей в группе (самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа, трудовые поручения)	09.40 – 10.00	20 мин.
Второй завтрак	10.00 - 10.05	5 мин.
Свободная деятельность детей в группе (самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа, трудовые поручения)	10.05-10.30	25 мин.

<p>Подготовка к прогулке, прогулка (воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу; наблюдения и труд в природе, двигательная активность; свободные игры)</p>	10.30 – 11.45	1 час 15 мин.
<p>Возвращение с прогулки (воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу, чтение художественной литературы)</p>	11.45 – 12.00	15 мин.
<p>Подготовка к обеду, обед (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения)</p>	12.00 – 12.30	30 мин.
<p>Подготовка ко сну, дневной сон (воспитание навыков самостоятельности)</p>	12.30 – 15.00	2 часа 30 мин.
<p>Подъем детей, закаливающие мероприятия (воздушная, профилактическая гимнастика, воспитание культурно гигиенических навыков)</p>	15.00 – 15.15	15 мин.
<p>Свободная деятельность детей в группе (самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа)</p>	15.15 – 16.10	55 мин.
<p>Подготовка к полднику, полдник (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения)</p>	16.10 – 16.30	20 мин.
<p>Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой (наблюдения, труд в природе, взаимодействие с родителями)</p>	16.30 – 18.00	1 час 30 мин.