

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ - детский сад № 208

Е.А. Плотникова

29 августа 2024 год



РЕЖИМ ДНЯ

группы раннего возраста № 2 «Детки-конфетки»
(холодный период года)

Мероприятия	Время	Длительность
Приём детей (общение с родителями, самостоятельная игровая деятельность детей)	07.30 – 08.00	30 мин.
Утренняя гимнастика (двигательная деятельность в группе)	08.00 - 08.10	10 мин.
Свободная деятельность детей в группе (утренний круговой сбор, самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа, трудовые поручения)	08.10 – 08.25	15 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак (воспитание гигиенических навыков и культуры поведения)	08.25 - 08.50	25 мин.
Свободная деятельность детей в группе (самостоятельная игровая деятельность детей, предварительная работа к НОД)	08.50 - 09.00	10 мин.
Непрерывная образовательная деятельность Проводится по подгруппам (разные виды детской деятельности), между НОД перерыв 10 мин	09.00 - 09.30	НОД по 10 мин.
Свободная деятельность детей в группе (самостоятельная игровая деятельность детей)	09.30 – 10.10	40 мин.
Второй завтрак	10.10 - 10.15	5 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка (воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу; наблюдения и в природе, двигательная активность; свободные игры)	10.15 – 11.15	1 час

Возвращение с прогулки (воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу, чтение художественной литературы)	11.15 – 11.30	15 мин.
Подготовка к обеду, обед (воспитание гигиенических навыков и культуры поведения)	11.30 – 12.00	30 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон (воспитание навыков самостоятельности)	12.00 – 15.00	3 часа
Подъем детей, закаливающие мероприятия (воздушная, профилактическая гимнастика, воспитание культурно гигиенических навыков)	15.00 – 15.20	20 мин.
Свободная деятельность детей в группе (самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа)	15.20 – 15.50	55 мин.
Подготовка к полднику, полдник (воспитание гигиенических навыков и культуры поведения)	15.50 – 16.10	20 мин.
Свободная деятельность детей в группе (самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками)	16.10-16.30	20 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой (наблюдения, двигательная деятельность, взаимодействие с родителями)	16.30 – 18.00	1 час 30 мин.