

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение –  
детский сад № 208**

620072, г. Екатеринбург, ул. Рассветная, 3а  
Тел. (343)222-67-37, факс (343)222-66-99, e-mail: mdou\_208@mail.ru, http://208.tvoysadik.ru

«ПРИНЯТ»  
на педагогическом совете  
МАДОУ – детский сад № 208  
« 27 » мая 2024г.  
Протокол № 4

«УТВЕРЖДЕН»  
Заведующий МАДОУ –  
детский сад № 208



Е.А. Плотникова  
2024г.

Приказ № 22 от 20.05 2024г.

**Учебный план**

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение –  
детский сад №208  
на 2024-2025 учебный год**

г. Екатеринбург

## **Пояснительная записка**

### ***1. Нормативные основания составления учебного плана***

Учебный план МАДОУ – детский сад № 208 на 2024 – 2025 учебный год разработан в соответствии со следующими документами:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;

- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;

- Письмом «Комментарии к ФГОС дошкольного образования» Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014 г. № 08-249;

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 Об утверждении санитарных правил и норм Сан ПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (действует с 01.03.2021);

- Письмо Министерства образования РФ от 14.03.2000 № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в ограниченных формах обучения»;

- Уставом МАДОУ – детский сад № 208;

- Основная образовательная программа дошкольного образования МАДОУ-детский сад № 208.

***2. Характеристика структуры учебного плана (обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений; количественные характеристики с учетом СанПиН 1.2.3685-21).***

Учебный план МАДОУ – детский сад № 208 на 2024-2025 является локальным нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение непрерывной образовательной деятельности (далее - НОД), при этом данное распределение не является жестко регламентированным и предусматривает возможность варьирования и интеграции с учетом интересов детей.

Учебно-методический комплекс основной образовательной программы дошкольного образования МАДОУ – детский сад № 208 соответствует

Федеральному государственному образовательному стандарту дошкольного образования (ФГОС ДО), перечню методических изданий, рекомендованных Министерством образования РФ по разделу «Дошкольное воспитание», примерной образовательной программы, утвержденной реестром МОиН Российской Федерации и парциальным программам дошкольного образования, гарантирующим ребенку получение качественного дошкольного образования.

Учебный год (образовательный период) начинается с 2 сентября и заканчивается 31 мая. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели, обеспечивая 10,5 часовое пребывание воспитанников.

В учебном плане объединены обязательная часть и часть, формируемой участниками образовательных отношений. Выполнение обязательной части федеральной образовательной программы дошкольного образования (далее – ФООП ДО) в группах для детей дошкольного возраста составляет не менее 60 % от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования. Часть, формируемая участниками образовательных отношений, не превышает 40%.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает вариативность образования; отражает специфику детского сада; позволяет более полно реализовать социальный заказ на образовательные услуги, учитывать специфику национально-культурных, демографических, климатических условий, в которых осуществляется образовательный процесс: - методическое пособие «СамоЦвет» с учетом специфики национальных, социокультурных и иных условий, в которых осуществляется образовательная деятельность с детьми дошкольного возраста/ О.В. Толстикова. – Екатеринбург: ГАОУ ДПО СО «ИРО». – 2019г.;

- программа по музыкальному восприятию детей дошкольного возраста «Ладушки» / И. Каплунова, И. Новоскольцева. Издательство «Ренеме» 2015г.

- программа художественного восприятия, обучения и развития детей 2-7 лет «Цветные ладошки» / И.А. Лыкова- Москва, Издательский дом «Цветной мир», 2015г;

- парциальная программа «STEM-образование детей дошкольного и младшего школьного возраста» / Волосовец Т.В., Маркова В.А., Аверин С.А., Издательство «БИНОМ. Лаборатория знаний», 2019г.

В соответствии с федеральной образовательной программой дошкольного образования в обязательной части учебного плана определено время на образовательную деятельность, отведенное на реализацию 5 образовательных областей, с выделением видов образовательной деятельности, содержание педагогической работы обеспечивает развитие

личности, мотивации и способностей детей в различных видах деятельности и охватывает следующие структурные единицы, представляющие определенные направления развития и образования детей (образовательные области): «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие», которые входят в структуру непрерывной образовательной деятельности. Они реализуются как в обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса.

Количество и продолжительность НОД устанавливаются в соответствии с СанПиНом 1.2.3685-21, учетом возрастных и индивидуальных особенностей воспитанников групп:

*Продолжительность непрерывной образовательной деятельности:*

- для детей от 2 до 3 лет – не более 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет – от 20 до 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

*Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня:*

- в первой младшей группе не превышает 20 минут;
- во второй младшей группе не превышает 30 минут;
- в средней группе не превышает 40 минут;
- в старшей группе не превышает 45 минут;
- в подготовительной группе не превышает 1,5 часа.

В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки, динамические паузы.

Перерывы между периодами НОД – не менее 10 минут.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

(для детей раннего возраста в группах общеразвивающей направленности по освоению ФОРМ ДО)

на 2024-2025 учебный год

Группа раннего возраста (с 2 до 3 лет)

Модуль образовательной деятельности (образовательные области)	Направления развития и образования детей	Объем ОД		Примечание
		Кол-во минут (в неделю)	Период-ть (в неделю)	
1	2	3	4	5
<b>Двигательная деятельность</b>				<p>Учебная нагрузка в группе раннего возраста по «ФОРМ ДО» полностью соответствует максимальной нагрузке на ребенка в ДОУ, предусмотренной Постановлением Правительства Российской Федерации от 15 мая 2013 г. N 26</p> <p>Об утверждении СанП иН 1.2.3685-21 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».</p> <p>Продолжительность непрерывной образовательной нагрузки – СанПиН 1.2.3685-21 (таблица 6.6)</p> <p>Самообслуживание и действия с бытовыми предметами – орудиями (в помещении и на улице) организуется в ходе режимных моментов и самостоятельной деятельности детей.</p>
<b>Физическое развитие</b>	Развитие двигательной деятельности	20 минут	2	
<b>Коммуникативная деятельность</b>				
<b>Речевое развитие</b>	Владение речью как средством общения и культуры	8 минут	1	
<b>Восприятие художественной литературы и фольклора</b>				
<b>Речевое развитие</b>	Чтение художественной литературы	8 минут	1	
<b>Познавательно-исследовательская деятельность</b>				
<b>Познавательное развитие</b>	Формирование представлений о свойствах и отношениях объектов окружающего мира	8 минут	1	
<b>Музыкальная деятельность</b>				
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>	Развитие музыкальной деятельности	20 минут	2	
<b>Изобразительная деятельность</b>				
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>	Реализация изобразительной деятельности – рисование	8 минут	1	
	Реализация конструктивно-модельной деятельности – лепка	8 минут	1	
<b>Игровая деятельность</b>				

<b>Социально – коммуникативное развитие</b>	Общение с взрослыми и совместные игры со сверстниками под руководством взрослого	8 минут	1	
Максимальный допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня		8-10 минут	1	
Максимальный допустимый объем образовательной нагрузки во второй половине дня		8-10 минут	1	
Перерывы между НОД		10 минут		
<b>Итого в неделю НОД по освоению ООП ДО:</b>		<b>90 минут</b>	<b>10</b>	

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

(для детей дошкольного возраста в группах общеразвивающей направленности по освоению ФОП ДО)  
на 2024-2025 учебный год

Модуль образовательной деятельности (образовательные области)	Направления развития и образования детей	Возрастные группы и объем НОД в неделю (кол-во/минуты)				Примечание
		2 младшая (3-4 года)	Средняя (4-5 лет)	Старшая (5-6 лет)	Подготовительная (6-7 лет)	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Обязательная часть образовательной программы</b>						Учебная нагрузка в группе дошкольного возраста по «ФОП ДО» полностью соответствует максимальной нагрузке на ребенка в ДОУ, предусмотренной Постановлением Правительства Российской Федерации от 15 мая 2013 г. N 26 Об утверждении СанПиН 1. 2.3685-21 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству,
<b>Двигательная деятельность</b>						
<b>Физическое развитие</b>	Развитие двигательной деятельности	45 минут/3	40 минут/2*	50 минут/2*	60 минут/2*	
<b>Коммуникативная деятельность</b>						
<b>Речевое развитие</b>	Владение речью как средством общения и культуры	15 минут/1	20 минут/1	20 минут/1	30 минут/1	
	Формирование звуковой аналитико-синтетической активности как предпосылки обучения грамоте	-	-	20 минут/0,5	30 минут/1	
<b>Восприятие художественной литературы и фольклора</b>						
<b>Речевое развитие</b>	Чтение художественной литературы	Осуществляется в ходе образовательной деятельности с детьми в режимных моментах и в самостоятельной деятельности		20 минут/1	30 минут/1	
<b>Познавательно-исследовательская деятельность</b>						
<b>Познавательное развитие</b>	Формирование представлений о свойствах и отношениях объектов окружающего мира	15 минут/1	20 минут/0,5	20 минут/1	30 минут/1	

	Формирование представлений о природе	-	20 минут/0,5	20 минут/0,5	30 минут/1	<p>содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».</p> <p>Продолжительность непрерывной образовательной нагрузки и максимальный допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня – СанПиН 2.4.3049 п.11.11 и п.11.12</p> <p>Образовательная деятельность во вторую половину дня – СанПиН 2.4.3049 п.11.9 и п.11.12</p> <p>Самообслуживание и действия с бытовыми предметами – орудиями (в помещении и на улице) организуется в ходе режимных моментов и самостоятельной деятельности детей.</p>	
	Развитие познавательно – исследовательской деятельности	-	-	20 минут/1	30 минут/1		
<b>Музыкальная деятельность</b>							
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>	Развитие музыкальной деятельности	30 минут/2	40 минут/2	50 минут/2	60 минут/2		
<b>Изобразительная деятельность</b>							
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>	Реализация изобразительной деятельности – рисование	15 минут/1	20 минут/1	20 минут/1	30 минут/1		
	Реализация конструктивно-модельной деятельности – лепка	15 минут/0,5	20 минут/0,5	20 минут/0,5	30 минут/0,5		
	Реализация конструктивно-модельной деятельности – аппликация	15 минут/0,5	20 минут/0,5	20 минут/0,5	30 минут/0,5		
	Реализация конструктивно-модельной деятельности – конструирование	-	-	20 минут/0,5	30 минут/0,5		
	Реализация конструктивно-модельной деятельности – художественный труд	-	-	-	30 минут/0,5		
<b>Игровая деятельность</b>							
<b>Социально – коммуникативное развитие</b>	Общение с взрослыми и совместные игры со сверстниками под руководством взрослого	15 минут/0,5	20 минут/0,5	-	-		
	Усвоение норм и ценностей, принятых в обществе	15 минут/0,5	20 минут/0,5	20 минут/0,5	30 минут/0,5		
	Формирование основ безопасного поведения	Осуществляется в ходе образовательной деятельности с		20 минут/0,5	30 минут/0,5		



		детьми в режимных моментах и в самостоятельной деятельности			
<b>Итого в обязательной части ОП:</b>		<b>150 минут/ 10 НОД</b>	<b>180 минут/ 9 НОД</b>	<b>270 минут/ 12,5НОД</b>	<b>420 минут/ 14 НОД</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>					
<b>Двигательная деятельность</b>					
<b>Физическое развитие</b>	Подвижные игры народов Урала с формированием ЗОЖ	-	20 минут/1	25 минут/1	30 минут/1
<b>Познавательно-исследовательская деятельность</b>					
<b>Познавательное развитие</b>	Формирование представлений о родном крае – Урале	-	-	20 минут/0,5	30 минут/1
<b>Восприятие художественной литературы и фольклора</b>					
<b>Речевое развитие</b>	Литературное творчество народов Урала	Осуществляется в ходе образовательной деятельности с детьми в режимных моментах и в самостоятельной деятельности		20 минут/1	30 минут/1
<b>Итого в части формируемой участниками образовательных отношений</b>		-	<b>20 минут/ 1 НОД</b>	<b>65 минут/ 2,5 НОД</b>	<b>90 минут/3 НОД</b>
Максимальный допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня		30 минут	40 минут	45 минут	90 минут
Максимальный допустимый объем образовательной нагрузки во второй половине дня		-	-	20-25 минут	30 минут
Перерывы между НОД		10 минут	10 минут	10 минут	10 минут
<b>Итого в неделю НОД по освоению ООП ДО:</b>		<b>150 минут/ 10 НОД</b>	<b>200 минут/ 10 НОД</b>	<b>325 минут/ 15 НОД</b>	<b>510 минут/ 17 НОД</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139459966

Владелец Плотникова Елена Анатольевна

Действителен с 26.02.2025 по 26.02.2026